

# Bio NORI Hummus 4Stk

Datum: 09.04.2026

200 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Sushi vegan mit Humus und frischem Gemüse.



## Zutaten

Wasser, NORI Papier\*, Hirse\*, Ruccola\*, Mangold\*, Kichererbsen\*, Zucchini\*, Paprikaschoten\*, Kraut rot\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Knoblauch\*, Meersalz, Kreuzkümmel\*, Pfeffer schwarz\*, **Sesammus\***, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	6,47 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,95 g
Kohlenhydrate	17,22 g
davon Zucker	1,33 g
Ballaststoffe	2,88 g
Eiweiß	10,06 g
Salz	1,04 g

**753 kJ / 179 kcal / 1,44 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

